

CBRE

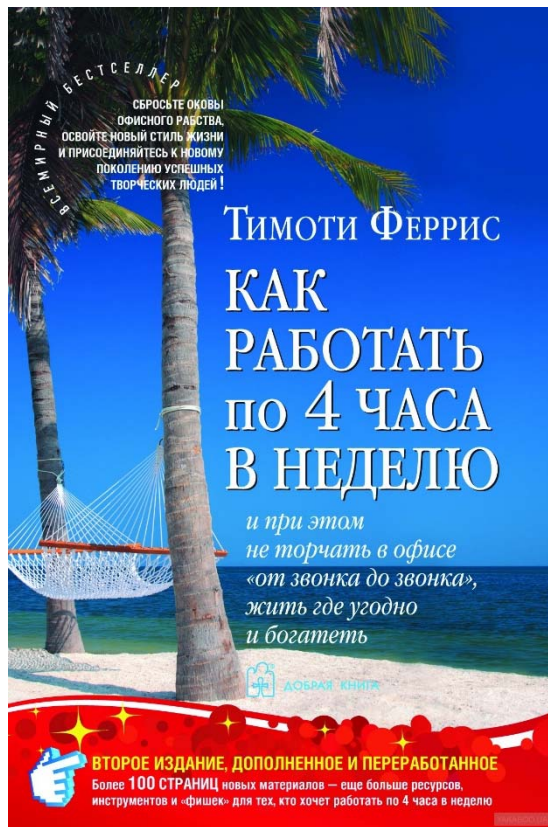
WORK **BALANCE** LIFE

Модный тренд или
инструмент нематериальной
мотивации сотрудников?

Какие функции данной
концепции применимы в
российской практике?



Effective Office
26 сентября



CBRE



2



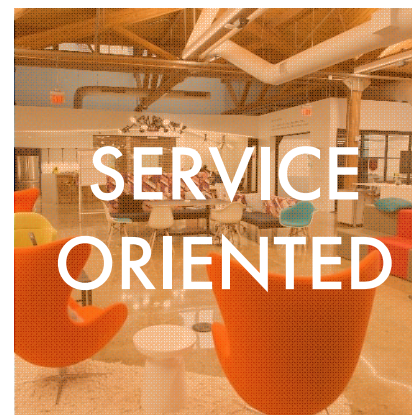
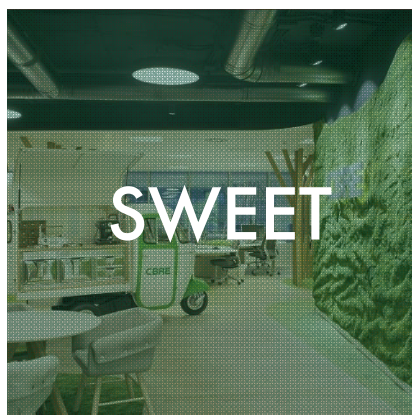
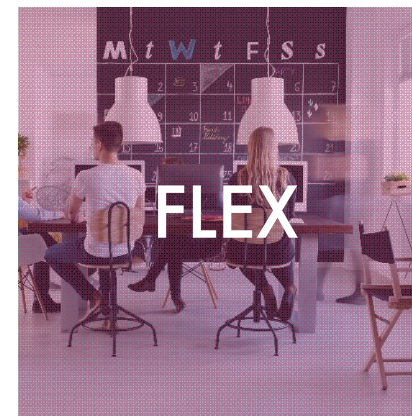
Work/life balance

РАБОТАТЬ
НАДО НЕ
12 ЧАСОВ,
А ГОЛОВОЙ.

Стив Джобс



СЕГОДНЯШНИЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ И ЗАВТРАШНИЕ ОФИСЫ





BREEAM













LEED



WELL





		 Улучшенная производительность (эксперимент)	 Улучшенная производительность (интервью)	 Участники, ощущающие прилив энергии	 Участники, ощущающие чувство удовлетворенности	 Участники, чувствующие прилив здоровья
 НАТУРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО	БОЛЬШЕ РАСТЕНИЙ НА ЭТАЖЕ	+10%	+10%	76%	78%	65%
 ПРАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ	ЦИРКАДНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ	+12%	+18%	71%	76%	50%
 ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	ПОЛЕЗНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ САХАРУ И КОФЕИНУ	+45%	+20%	78%	66%	52%
 ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ	МЕДИТАЦИЯ, ЙОГА, МАССАЖИ	+30%	+16%	66%	63%	53%
 ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ	МЕНЬШЕ СИДЕТЬ, БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ	+12%	+11%	65%	36%	71%

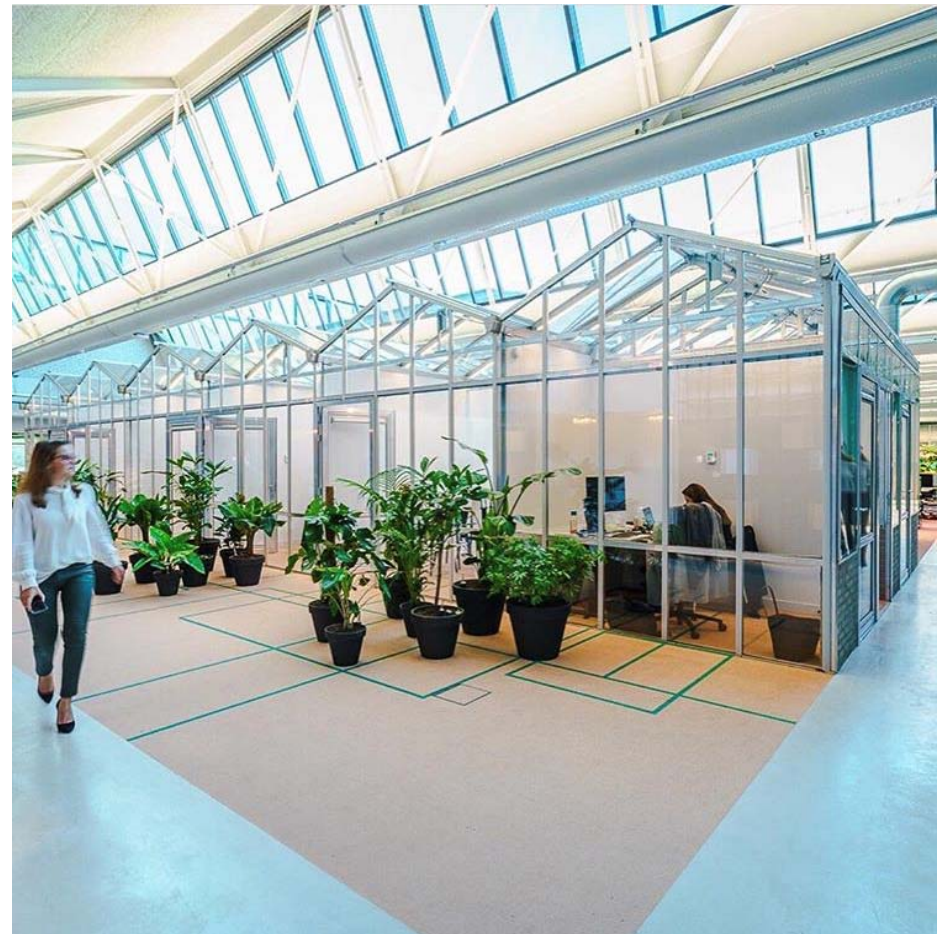


НАТУРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

76% участников чувствуют прилив энергии

78% участников ощущают повышенное чувство удовлетворенности

65% участников чувствуют себя более здоровыми





ПАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

71% участников чувствуют прилив энергии

76% участников ощущают повышенное чувство удовлетворенности

50% участников чувствуют себя более здоровыми





ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

78% участников чувствуют прилив энергии

66% участников ощущают повышенное чувство удовлетворенности

52% участников чувствуют себя более здоровыми



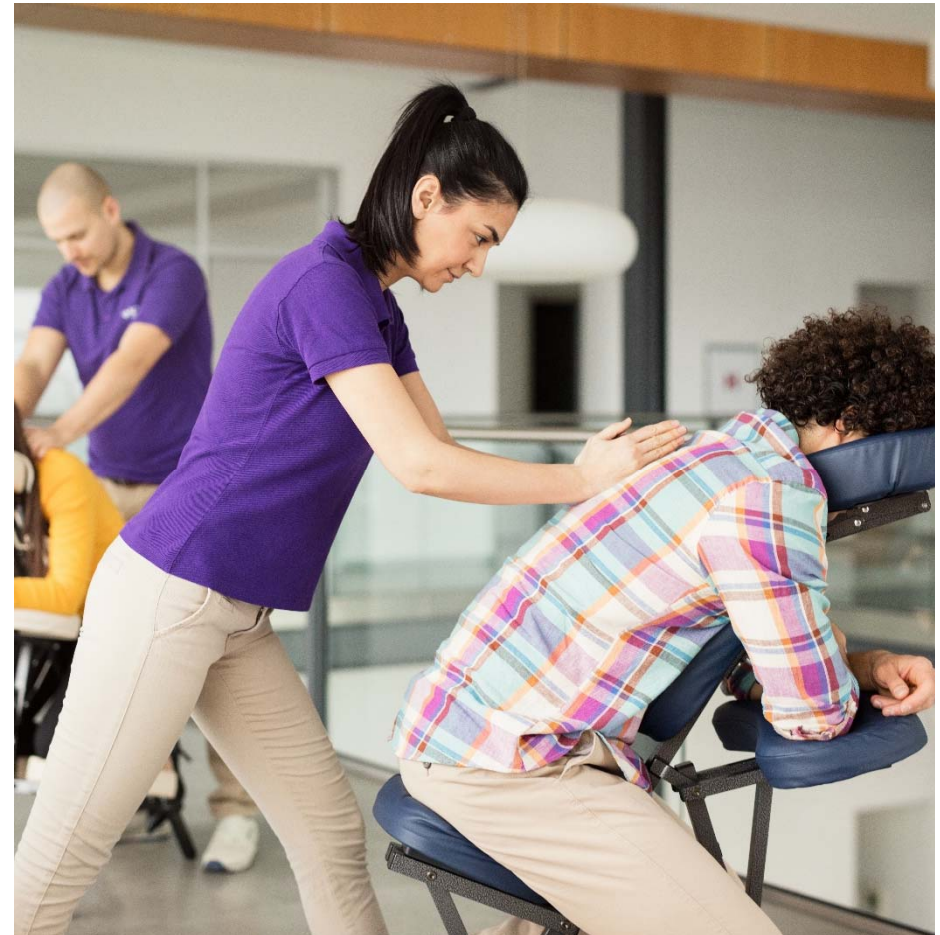


ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ

66% участников чувствуют прилив энергии

63% участников ощущают повышенное чувство удовлетворенности

53% участников чувствуют себя более здоровыми





ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

65% участников чувствуют прилив энергии

36% участников ощущают повышенное чувство удовлетворенности

71% участников чувствуют себя более здоровыми



400 SOUTH HOPE ЛОС-АНДЖЕЛЕС



Воздух – ультрафиолетовые системы очистки воздуха



Вода – в офисе предоставлены фонтаны с очищенной водой



Освещение – интеллектуальное искусственное освещение



Комфорт – зоны отдыха на каждом этаже



Ментальная сфера – результаты опроса удовлетворенности работников после переезда исключительно положительны

EDIFICIO CASTELLANA 200

МАДРИД



Воздух – улучшенная фильтрация и увлажнение воздуха



Вода – фильтрованная и правильно подготовленная вода



Питание – информационные программы по здоровому питанию, бесплатные фрукты и вендинговые аппараты с правильной пищей



Фитнес – беговой клуб, и классы по занятию фитнесом



Комфорт – эргономичная мебель, акустические решения



Ментальная сфера – живые растения, биофильные элементы в дизайне, визуализации природы, зоны расслабления и «оазисы» для снижения стресса и повышения производительности



THE CORE BUILDING АМСТЕРДАМ



Воздух – зеленый оазис общей площадью более 150 кв.м.



Вода – фильтрованная вода и пыурифаеры



Питание – фитобар с бариста, где сотрудники могут позавтракать и пообедать под звуки живой музыки



Фитнес – спортивные тренажеры для сотрудников



Ментальная сфера – живая музыка и растения



Освещение – биодинамическое освещение

76 RUE DE PRONY ПАРИЖ



Воздух – усовершенствованная система фильтрации и технического обслуживания вентиляционного оборудования



Вода – негазированная и газированная вода на удалении не более 30 м от каждого рабочего места



Питание – наличие диетического питания в меню



Фитнес – внедрение бесплатной программы активности для сотрудников, продолжительностью 5 занятий в неделю



Комфорт – качественные открытые пространства (крыша, патио) и зоны релаксации (лофт)



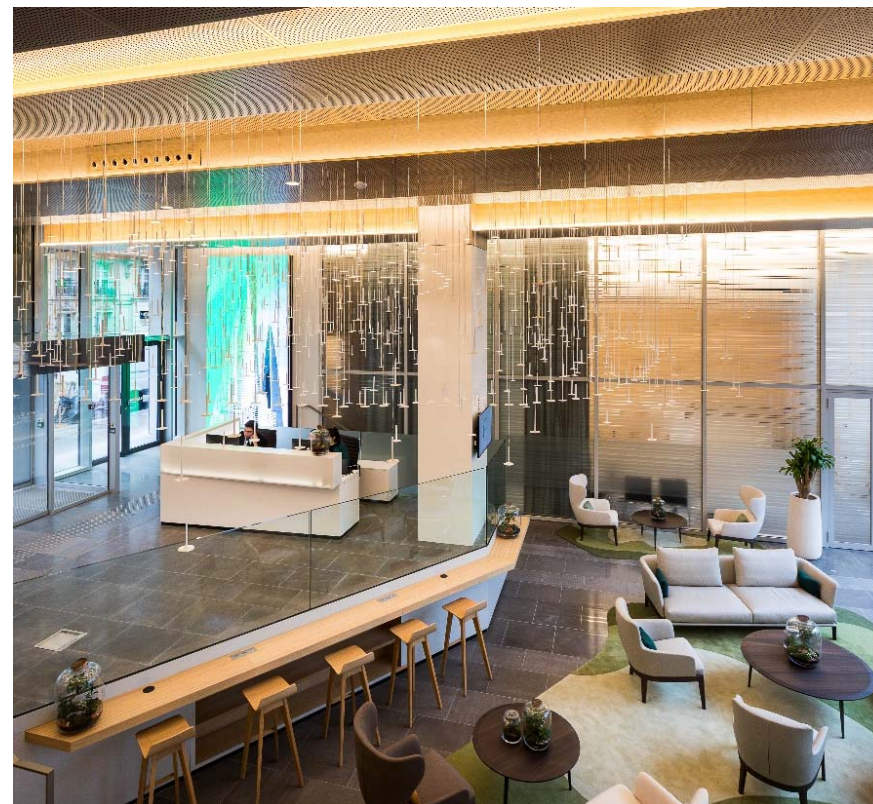
Ментальная сфера – специальный зал для сиесты



Освещение - со сниженным ослепляющим эффектом, учитывающее циркадный ритм сотрудников

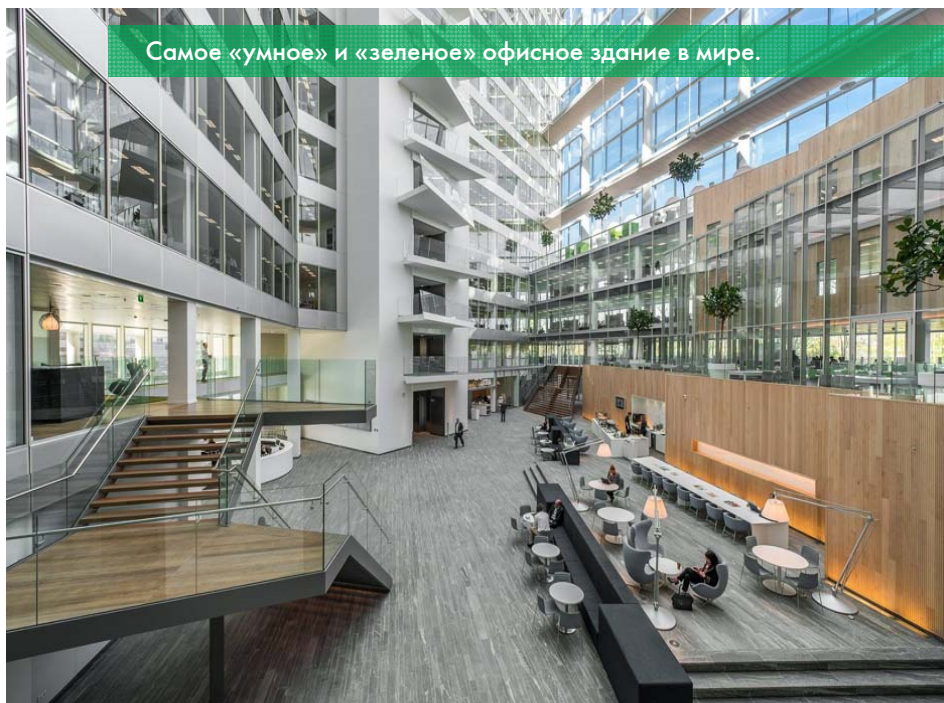
CBRE

17



Work/life balance

THE EDGE АМСТЕРДАМ



Воздух – вентиляция с естественным побуждением с использованием атриума



Освещение - рабочие места находятся в пределах 7 метров от окон, система интеллектуального освещения POE



Комфорт – управление офисом с помощью приложения, которое настраивает окружающую среду согласно Вашим предпочтениям



Ментальная сфера – зона отдыха и релакса, эргономичная мебель



Фитнес – парковочные стойки для велосипедов, собственный фитнес-клуб

THE PORTER BUILDING, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ



Воздух — система вентиляции, разработанные в соответствии с передовыми стандартами



Вода — питьевая вода проходит через специализированную систему очистки с тремя фильтрами, включая инновационную технологию ультрафиолетового бактерицидного облучения



Питание — разнообразные полезные блюда и напитки доступны в ресторанах и кафе на разных этажах здания



Фитнес — для сотрудников и посетителей предусмотрено 100 велосипедных стоек, душевые кабины и раздевалки



Комфорт — здание обеспечивает гибкое пространство, где у сотрудников есть возможность подстраивать его под свои активности



Ментальная сфера — в здании отличные виды из высоких окон



Освещение — естественное освещение максимально благодаря остеклению и 5-этажному стеклянному атриуму

CBRE

Первое в Великобритании офисное помещение,
сертифицированное по стандарту WELL®.



Work/life balance















